



TRANSFORMEZ LE POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES

Compétences, engagement, impact humain :
formez ceux qui font la différence jour après jour.

SOMMAIRE

06

L'urgence

12

Éducation Thérapeutique
du Patient (ETP)

16

Soin et Bien-être
des Personnes Âgées

22

Techniques Non
Médicamenteuses

28

Prévention et Santé
au Travail

34

Compétences
des Soignants

Chez **Sauve Performance**, nous cultivons l'art de prendre soin (des patients, des équipes et de l'Humain) à travers des formations en urgence, prévention et relation, guidées par l'approche **CARE**.



+14

années d'expériences



94%

de satisfaction client



4 000

stagiaires formés par an

À qui s'adressent nos formations ?

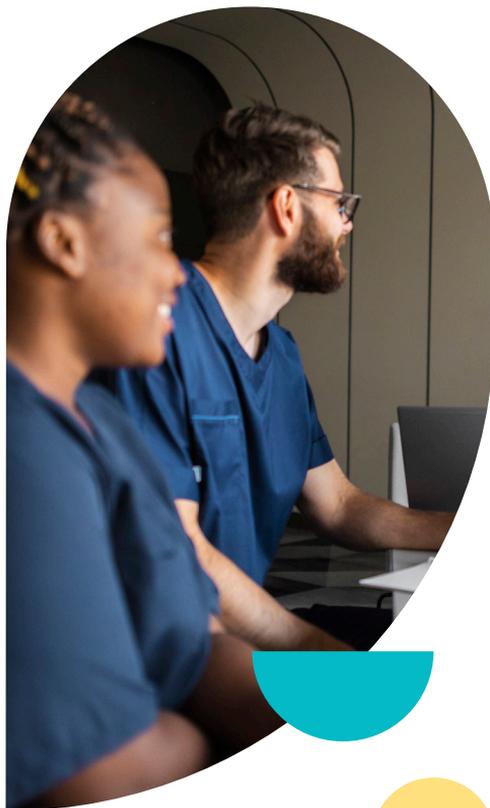
Vous êtes **DRH, responsable formation ou manager** dans un établissement de Santé ou une Entreprise ?

Vous cherchez à renforcer les compétences de vos équipes tout en soutenant leur engagement, leur posture et leur bien-être ?

Sauve Performance vous accompagne avec des formations concrètes, opérationnelles et profondément humaines.

Du soin d'urgence à la prévention des risques, en passant par la communication ou la santé mentale,

Nous construisons avec vous des parcours efficaces et adaptés à vos priorités terrain.



CARE : l'approche Sauve Performance Former autrement pour transformer durablement

Le CARE n'est pas une méthode, c'est une philosophie.

Celle qui place l'humain, les pratiques professionnelles et le cadre de travail au cœur de chaque formation.

Réduction du stress, montée en compétences, posture, cohésion d'équipe...

L'approche CARE agit concrètement sur la performance terrain et la qualité de vie au travail.

Intégrer le CARE, c'est :

- Renforcer les compétences et l'engagement
- Soutenir vos équipes face aux enjeux quotidiens
- Créer une culture durable de soin, de responsabilité et de coopération

Un levier de performance apaisée, de fidélisation et de transformation collective, pour les établissements de santé comme pour les entreprises.



Notre Engagement

Nous sommes spécialisés dans l'enseignement des pratiques d'urgence avec un **objectif clair** : améliorer continuellement les compétences des professionnels de santé.

Nous combinons maîtrise technique, compréhension approfondie des situations d'urgence et respect absolu pour chaque individu.



Notre Certification

Notre certification **Qualiopi** atteste de la qualité de nos processus et de notre engagement à fournir des formations de haute qualité, répondant à des critères rigoureux.

Chez **Sauve Performance**, nous valorisons le professionnalisme, l'amélioration continue des pratiques et la passion pour notre métier.

Nous formons des professionnels de santé compétents et engagés, prêts à relever les défis du quotidien avec compétence et humanité.



Plus d'infos
sauveperformance.fr





Nos Valeurs

Professionalisme et Expertise

Nous transmettons des compétences techniques de haut niveau, essentielles pour intervenir efficacement en situations critiques.

Adaptabilité et Innovation

Nous nous adaptons aux évolutions médicales et sociétales pour fournir des formations toujours à jour et pertinentes.

Humanité et Compassion

Chaque action que nous enseignons est prise avec une conscience profonde de son impact humain.

Respect et Dignité

Nous respectons chaque individu, qu'il s'agisse des soignés ou des soignants.



Apprenez avec ceux qui, comme vous, pratiquent au quotidien

Formez-vous avec des **professionnels de santé qualifiés** : médecins, infirmiers, urgentistes, et autres experts du soins. Ces experts partagent avec vous leurs connaissances pratiques et retours d'expérience, créant un **environnement d'apprentissage dynamique**, interactif et ancré **dans la réalité des soins d'urgence**. Nos formateurs expérimentés se déplacent directement dans vos locaux pour accompagner vos équipes avec des **solutions concrètes et applicables** immédiatement.



L'URGENCE

Dans le domaine des soins d'urgence, la réactivité et la compétence sont essentielles.

Nos formations, telles que l'AFGSU 1 et 2, le recyclage AFGSU, les gestes d'urgence et la gestion des situations extrêmes, sont conçues pour doter les professionnels de santé des compétences nécessaires pour intervenir efficacement en situations critiques.

Animées par des experts du terrain, ces sessions allient théorie et pratique pour une maîtrise optimale des protocoles d'urgence.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Super formation ! Formatrice très professionnelle et dynamique, elle explique super bien avec des exemples concrets. On apprend les gestes de secours utiles pour mon métier, et la vie de tous les jours. Je me sens plus confiante maintenant pour agir en cas de besoin. Ambiance sympa qui donne envie d'apprendre !

Pauline P.

Formation suivie : AFGSU 1

Vraiment ravi de cette formation avec beaucoup d'interactions et de démonstrations ! Cette journée pleine d'ateliers et d'exercices pratiques a été très agréable. Je me sens maintenant prêt à réagir en cas d'urgence, c'est très rassurant et enrichissant !

Sylvain G.

Formation suivie : AFGSU Recyclage

Nos formations

- **AFGSU 1**
Page 8
- **AFGSU 2**
Page 9
- **AFGSU RECYCLAGE**
(niveau 1 et 2)
Page 10
- **Infirmier Organisateur de l'Accueil - IOA**
Page 11

-
- Gérer une situation extrême
 - Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque



Vous avez un projet de formation spécifique ?

Contactez-nous et créons ensemble votre parcours idéal !



AFGSU 1

Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Niveau 1



Objectif

Former les participants à identifier les situations d'urgence vitale, déclencher l'alerte, et réaliser les gestes de premiers secours en milieu professionnel.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
92%

Programme

1. Urgences vitales

- Reconnaissance des signes vitaux (arrêt cardiaque, étouffement).
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du DAE.

2. Urgences potentielles

- Identifier et intervenir sur des malaises graves et traumatismes légers.
- Pratiques de mise en sécurité.

3. Risques collectifs

- Introduction aux risques NRBC.
- Coordination avec les secours en cas de situation sanitaire exceptionnelle.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale, d'une maison de santé ou centre de santé.

Prérequis

Personnels non professionnels de santé travaillant ou souhaitant travailler en établissement de santé ou médico-social, y compris les demandeurs d'emploi se préparant à intégrer ces structures.

Méthode pédagogique

Alternance de cours théoriques, exercices pratiques et simulations immersives.

Formateurs

Professionnels de santé certifiés CESU avec expérience dans les soins d'urgence.

Modalités d'évaluation

Mises en situation pratiques et test de connaissances écrites.

L'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Niveau 1 sera délivrée par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (CESU), partenaire conventionné de Sauve Performance.

AFGSU 2

Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Niveau 2



Objectif

Former les participants à identifier les situations d'urgence vitale, déclencher l'alerte, et réaliser les gestes de premiers secours en milieu professionnel.



Durée
2 jours (14h)



Taux de satisfaction
94%

Programme

1. Urgences vitales

- Reconnaissance et gestion des arrêts cardiaques, étouffements, hémorragies.
- Utilisation des équipements de secours (DAE, oxygène).

2. Urgences potentielles

- Interventions lors de malaises, traumatismes mineurs, ou accouchements inopinés.
- Techniques de prévention et protection contre les risques infectieux.

3. Risques collectifs

- Réagir aux situations sanitaires exceptionnelles (NRBC, accueil massif de blessés).
- Coordination avec les plans ORSAN et ORSEC.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Professionnels de santé ou étudiants en formation pour ces professions (professions de santé mentionnées dans la quatrième partie du code de la santé publique).

Prérequis

Être professionnel de Santé en exercice ou en formation (professions de santé mentionnées dans la quatrième partie du code de la santé publique).

Méthode pédagogique

Alternance de cours théoriques, exercices pratiques et simulations immersives.

Formateurs

Professionnels de santé certifiés CESU avec expérience dans les soins d'urgence.

Modalités d'évaluation

Mises en situation pratiques et test de connaissances écrites.

L'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Niveau 2 sera délivrée par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (CESU), partenaire conventionné de Sauve Performance.

AFGSU Recyclage

Niveau 1 et 2



Objectif

Réactualiser les connaissances et compétences des professionnels de santé en gestes et soins d'urgence pour intervenir efficacement dans des situations d'urgence vitale ou potentielle, seul ou en équipe. Prise en compte des dernières recommandations en vigueur.



Durée
1 jour (7h)



Taux de
satisfaction
90%

Programme

1. Urgences vitales

- Reconnaissance et intervention avec le matériel d'urgence (défibrillateur, oxygène, etc.).
- Gestion de l'alerte et transmission d'informations vitales.
- Surveillance des paramètres via appareils non invasifs.

2. Urgences potentielles

- Actualisation des connaissances en lien avec les dernières avancées scientifiques.

3. Risques collectifs

- Plans ORSAN et ORSEC.
- Gestion des risques NRBC-E en lien avec l'actualité sanitaire.

Plus d'infos sur
les formations



Public

Selon le niveau du recyclage : Professionnels titulaires d'une AFGSU 1 ou 2 valide ou expirée depuis moins de 4 ans.

Prérequis

Attestation AFGSU délivrée depuis moins de 4 ans.

Méthode pédagogique

Alternance de cours théoriques, exercices pratiques et simulations immersives.

Formateurs

Professionnels de santé certifiés CESU avec expérience dans les soins d'urgence.

Modalités d'évaluation

Mises en situation pratiques et test de connaissances écrites.

L'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence Niveau 1 sera délivrée par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (CESU), partenaire conventionné de Sauve Performance.

Infirmier Organisateur de l'Accueil

(IOA)



Objectif

Former les infirmiers à devenir des acteurs clés des services d'urgence en maîtrisant les compétences essentielles de l'organisation de l'accueil des patients.



Durée
3 jours (21h)



Taux de
satisfaction
95%

Programme

1. Rôle et missions de l'IOA

- Comprendre les responsabilités spécifiques de l'IOA.
- Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire.

2. Techniques d'accueil et de tri

- Évaluation rapide de l'état clinique des patients.
- Priorisation des soins selon la gravité.

3. Communication et gestion du stress

- Techniques de communication avec les patients et leurs familles.
- Stratégies de gestion du stress en situation d'urgence.

4. Aspects législatifs et déontologiques

- Cadre légal de l'exercice en service d'urgence.
- Respect des protocoles et procédures institutionnelles.



Public

Infirmiers souhaitant se spécialiser dans l'organisation de l'accueil au sein des services d'urgence.

Prérequis

Être titulaire du diplôme d'État d'infirmier.

Méthode pédagogique

Apports théoriques interactifs, études de cas concrets, simulations et mises en situation pratiques.

Formateurs

Professionnels de santé expérimentés, spécialisés en soins d'urgence et en organisation de l'accueil.

Modalités d'évaluation

Évaluations continues lors des mises en situation et questionnaire de validation des acquis en fin de formation.

Plus d'infos sur
la formation





ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

L'autonomie du patient est au cœur d'une prise en charge réussie. Notre parcours de 40 heures en Éducation Thérapeutique du Patient et la formation e-éducateur offrent aux soignants les outils pédagogiques pour accompagner les patients dans la gestion de leur santé.

Ces programmes interactifs favorisent une relation soignant-soigné basée sur la confiance et la collaboration, améliorant ainsi l'efficacité des traitements.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Accueil très chaleureux. On s'est sentis accompagnés du début à la fin de la formation. Beaucoup de matériel et de supports différents, ce qui est un bon point. Cette formation m'a permis de m'enrichir que ça soit pour le milieu professionnel comme pour le quotidien. J'ai l'intention de mettre en place des programmes ETP dans la maison de santé où je suis installé.

Bastien T.

Formation suivie : éducation thérapeutique du patient 40h en mixte

Un très beau programme présenté par une personne passionnée et passionnante. Cela met une valeur ajoutée à cette journée de formation. Très bel accueil, un accueil chaleureux et une salle agréable.

Hélène K.

Formation suivie : éducation thérapeutique du patient 40h en mixte

Nos formations

- Éducation Thérapeutique du Patient
Page 14
- E-Educateur en Éducation Thérapeutique du Patient
Page 15



Vous avez un projet de formation spécifique ?

**Contactez-nous
et créons ensemble
votre parcours idéal !**



Éducation Thérapeutique du Patient

40h en Mixte



Objectif

Former les professionnels de santé à concevoir, mettre en œuvre, et évaluer des programmes d'éducation thérapeutique, afin de renforcer l'autonomie des patients dans la gestion de leur maladie chronique.



Durée **6 jours (42h)**
format mixte
(présentiel/ à distance)



Taux de
satisfaction
91%



Programme

1. Concepts et cadre réglementaire de l'ETP

- Définition, objectifs et méthodologie.

2. Conception et animation d'un programme

- Étapes clés et outils pédagogiques.

3. Posture éducative et alliance thérapeutique

- Communication et gestion des interactions.

4. Évaluation des acquis et des programmes

- Outils d'évaluation et retour d'expérience.

Public

Professionnels du secteur sanitaire ou social, ainsi que patients ou aidants membres d'une association.

Prérequis

Disposer d'une connexion internet, d'un ordinateur ou d'une tablette et d'une adresse e-mail.

Méthode pédagogique

Parcours mixte combinant e-learning, classes virtuelles et sessions en présentiel.

Formateurs

Professionnels de santé expérimentés en éducation thérapeutique.

Modalités d'évaluation

Tests de positionnement, auto-évaluations, travaux en groupe et restitution finale.

Certification

Certificat d'Éducateur en ETP 40h.

Plus d'infos sur
la formation



E-Educateur en Éducation Thérapeutique du Patient



Objectif

Former les professionnels à concevoir et animer des séances d'éducation thérapeutique en ligne, en maîtrisant les outils numériques et les méthodologies adaptées au format digital.



Durée

5 jours (17h)
à distance



Taux de
satisfaction
93%

Programme

1. Fondamentaux de l'ETP en ligne

- Avantages, défis, et principes pédagogiques.

2. Outils numériques

- Plateformes, supports interactifs, et structuration des contenus.

3. Animation et interaction

- Techniques d'engagement et suivi des patients.

4. Évaluation des compétences

- Outils d'évaluation et amélioration continue des programmes.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Professionnels du secteur sanitaire ou social souhaitant développer leurs compétences en ETP à distance.

Prérequis

Disposer d'une connexion internet, d'un ordinateur ou d'une tablette et d'une adresse e-mail.

Méthode pédagogique

Formation 100 % en ligne, alternant modules interactifs, webinaires et travaux pratiques.

Formateurs

Experts en éducation thérapeutique et pédagogie numérique.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluations, travaux dirigés et validation finale.



SOIN ET BIEN-ÊTRE DES PERSONNES ÂGÉES

Accompagner les personnes âgées avec respect et bienveillance est essentiel. Nos formations abordent la communication adaptée, la prise en soin des personnes vulnérables, les techniques de relaxation, le toucher-massage, la gestion des troubles psychiatriques et l'accompagnement en fin de vie, afin de renforcer les compétences des soignants et garantir un environnement sécurisé et apaisant.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Formatrice agréable à l'écoute. Bonnes transmissions avec exemples concrets. Des clés pour une meilleure communication et des aides pour la prise en charge des résidents et familles. Formation qui remet le patient au centre des soins.

Christine R.

Formation suivie : prise en soin des personnes handicapées vieillissantes

Formation claire, dynamique et enrichissante. La mise en situation nous permet de comprendre les difficultés quotidiennes des résidents et nous ouvre les yeux sur leurs situations.

Malika B.

Formation suivie : simulation du vieillissement et compréhension du handicap

Nos formations

- **Toucher relationnel : Posture, éthique et présence dans l'accompagnement**
Page 18
- **Prise en soin des personnes handicapées vieillissantes**
Page 19
- **Soigner et accompagner des personnes en fin de vie**
Page 20
- **Savoir-être et communication avec les patients, la famille et les aidants naturels**
Page 21

-
- Techniques de relaxation pour la personne âgée
 - Troubles psychiatriques chez la personne âgée
 - Toucher-massage ou le toucher relationnel dans l'accompagnement de la fin de vie
 - Unité PHV : prise en soin des personnes handicapées vieillissantes - spécificités des troubles psychiatriques chez la personne âgée
 - L'approche Snoezelen, la sensorialité comme médiation
 - Gérer une situation extrême
 - Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque

Vous avez un projet de formation spécifique ?

Contactez-nous et créons ensemble votre parcours idéal !



Toucher Relationnel

Posture, éthique et présence dans l'accompagnement



Objectif

Former au toucher relationnel pour améliorer le bien-être des patients et renforcer les compétences des soignants. Adaptable aux soins courants, palliatifs et à l'animation, cette formation enrichit la qualité des soins.



Durée
2 ou 3 jours
(14 à 21h)



Taux de satisfaction
89%

Programme

1. Fondamentaux du toucher relationnel

- Bénéfices pour le patient et le soignant
- Indications, contre-indications et cadre éthique
- Conditions optimales de soin (hygiène, posture, environnement)

2. Modules optionnels au choix

- **Soins quotidiens et apaisement :** Effleurages, pressions, massages localisés (mains, crâne, dos), gestion du stress en soins courants
- **Soins palliatifs et fin de vie :** Techniques spécifiques pour le confort du patient, soutien émotionnel des proches
- **Animation et stimulation sensorielle :** Ateliers interactifs adaptés aux personnes âgées ou atteintes de troubles cognitifs

3. Ateliers pratiques et échanges d'expérience

- Mise en situation et cas concrets
- Partage de pratiques entre participants



Public

Professionnels de santé, animateurs en structures médico-sociales ou éducateurs travaillant auprès de publics nécessitant un accompagnement personnalisé (EHPAD, établissements hospitaliers, services à domicile).

Prérequis

Aucun. Accessible à tout professionnel souhaitant intégrer ces approches dans sa pratique.

Méthode pédagogique

Alternance entre théorie et pratique. Exercices supervisés pour un apprentissage concret et opérationnel. Adaptation du contenu aux attentes et enjeux spécifiques de l'établissement.

Formateurs

Experts en toucher relationnel, soins palliatifs et animation médico-sociale, avec une expérience terrain significative.

Modalités d'évaluation

Observation pratique et feedback des formateurs. Études de cas ou validation finale selon les attentes de l'établissement.

Plus d'infos sur
la formation



Prise en Soins des Personnes Handicapées Vieillissantes



Objectif

Accompagner les professionnels dans l'adaptation des soins aux spécificités du vieillissement des personnes handicapées, en tenant compte des troubles associés, tout en renforçant la qualité des interactions et en prévenant les risques de maltraitance.



Durée
2 jours (14h)



Taux de satisfaction
82%

Programme

1. Comprendre le vieillissement

- Impacts sensoriels, physiques et psychiques, troubles psychiatriques associés

2. Adapter la communication et les soins

- Écoute, interaction et outils pour une meilleure relation soignant-soigné

3. Prévenir les risques professionnels

- Gestion des comportements difficiles et qualité de vie au travail

4. Respecter le cadre légal et éthique

- Recommandations HAS et ANESM pour une prise en charge bienveillante

Plus d'infos sur
la formation



Public

Professionnels soignants ou accompagnants en structures médico-sociales et sanitaires.

Prérequis

Aucun, formation ouverte à tout professionnel concerné par la prise en charge des personnes handicapées vieillissantes.

Méthode pédagogique

Ateliers pratiques, études de cas, mises en situation et échanges interactifs.

Formateurs

Professionnels de terrain avec une expertise en accompagnement du handicap et du vieillissement.

Modalités d'évaluation

Validation des acquis par mises en situation, études de cas et questionnaire final.

Soigner et Accompagner des Personnes en Fin de Vie



Objectif

Accompagner les professionnels dans une prise en charge globale et bienveillante des patients en fin de vie, tout en soutenant les proches et en préservant l'équilibre des soignants.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
93%

Programme

1. Comprendre les besoins spécifiques en fin de vie

- Gestion de la douleur et des symptômes associés.
- Accompagnement psychologique et spirituel des patients.

2. Soutien aux proches

- Techniques d'écoute et de communication bienveillante.
- Gestion des émotions et des deuils anticipés.

3. Préserver l'équilibre des soignants

- Prévention de l'épuisement professionnel.
- Techniques pour gérer ses propres émotions.

4. Éthique et cadre légal

- Droit des patients et cadre juridique des soins palliatifs.
- Notions d'accompagnement dans le respect des volontés.



Public

Professionnels de santé et accompagnants intervenant auprès de patients en fin de vie dans des établissements de santé, médico-sociaux ou à domicile.

Prérequis

Aucun, formation ouverte à tout professionnel souhaitant améliorer ses compétences en soins palliatifs.

Méthode pédagogique

Ateliers pratiques, études de cas, mises en situation et échanges entre pairs.

Formateurs

Spécialistes en soins palliatifs et psychologues expérimentés.

Modalités d'évaluation

Validation des acquis par études de cas, mises en situation et questionnaire final.

Plus d'infos sur
la formation



Savoir-Être et Communication avec la Famille et les Aidants Naturels



Objectif

Renforcer les compétences relationnelles pour améliorer la communication avec les familles et aidants naturels, en adoptant une posture bienveillante et en facilitant les échanges dans des situations souvent complexes.



Durée
2 jours (14h)



Taux de satisfaction
100%

Programme

1. Comprendre les dynamiques relationnelles

- Rôle des familles et aidants dans l'accompagnement des patients.
- Identifier les sources de tension et leur impact sur la relation.

2. Techniques de communication adaptées

- Améliorer l'écoute active et les échanges verbaux/non-verbaux.
- Techniques pour gérer les situations émotionnellement chargées.

3. Adopter une posture bienveillante et constructive

- Favoriser une relation de confiance avec les familles et aidants.
- Sensibilisation à l'impact émotionnel des relations soignant-aidant.



Public

Professionnels soignants ou accompagnants en structures médico-sociales et sanitaires.

Prérequis

Aucun, formation ouverte à tout professionnel concerné par la prise en charge des personnes handicapées vieillissantes.

Méthode pédagogique

Ateliers pratiques, études de cas, mises en situation et échanges interactifs.

Formateurs

Professionnels de terrain avec une expertise en accompagnement du handicap et du vieillissement.

Modalités d'évaluation

Validation des acquis par mises en situation, études de cas et questionnaire final.

Plus d'infos sur
la formation





TECHNIQUES NON MÉDICAMENTEUSES

Face à la demande croissante de méthodes de soin naturelles, nos formations en aromathérapie, hypnose, et animation par le toucher offrent aux professionnels de santé des alternatives efficaces pour la gestion du stress, de la douleur ou l'accompagnement en fin de vie.

Ces approches complémentaires enrichissent la palette thérapeutique des soignants, répondant aux besoins spécifiques des patients.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Formation enrichissante et dynamique, très belle découverte qui me servira professionnellement et personnellement. Formateur très pédagogue, bonne cohésion de groupe, je me suis senti à l'aise. Je m'inscrirai au niveau 2 sans hésiter !

Etienne J.

Formation suivie : gestion de la douleur par l'hypnose

Des astuces pratiques pour manipuler les huiles essentielles sans appréhension et à reconnaître les red flags. Parfait pour développer un projet dans mon service !

Noémie P.

Formation suivie : aromathérapie gestion stress – douleur – fin de vie

Nos formations

- Introduction à l'hypnose niveau 1, 2 ou 3
Page 24
- Communication hypnotique
Page 25
- Gestion de la douleur par l'hypnose
Page 26
- Aromathérapie gestion stress – douleur – fin de vie
Page 27

-
- Hypnose niveau 2 professionnels d'EHPAD
 - Hypnose niveau 2 professions de santé



Vous avez un projet de formation spécifique ?

**Contactez-nous
et créons ensemble
votre parcours idéal !**



Introduction à l'Hypnose

Niveaux 1, 2 et 3



Objectif

Proposer un apprentissage progressif des techniques d'hypnose pour permettre aux professionnels de découvrir, approfondir, et maîtriser les bases de cette pratique, de l'induction hypnotique aux techniques avancées d'accompagnement.



Durée
3 jours (21h)



Taux de
satisfaction
90%

Programme

1. Niveau 1 : Initiation

- Bases de l'hypnose : histoire, définition, et applications.
- Premières techniques d'induction et de transe légère.
- Utilisation des suggestions simples et construction de métaphores.

2. Niveau 2 : Approfondissement

- Travail sur les états modifiés de conscience plus profonds.
- Techniques avancées : ancrage, leviers sensoriels, et catalepsie.
- Études de cas et premières mises en pratique en binôme.

3. Niveau 3 : Maîtrise

- Intégration des techniques dans des contextes spécifiques (douleur, stress).
- Approche Ericksonienne et personnalisation des séances.
- Entraînements supervisés et retours d'expérience.



Public

Professionnels de santé et accompagnants souhaitant intégrer l'hypnose dans leur pratique.

Prérequis

Niveau 1 : Aucun.

Niveau 2 : Avoir validé le Niveau 1.

Niveau 3 : Avoir validé les Niveaux 1 et 2.

Méthode pédagogique

Alternance entre théorie, démonstrations, et exercices pratiques encadrés.

Formateurs

Professionnel de Santé ou Hypnopraticiens certifiés et expérimentés.

Modalités d'évaluation

Validation des acquis par des mises en situation et une évaluation finale.

Plus d'infos sur
les formations



Communication Hypnotique



Objectif

Former les professionnels à l'utilisation de la communication hypnotique pour améliorer la relation soignant-soigné et favoriser un environnement apaisant et collaboratif.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
90%

Programme

- Découverte du langage hypnotique : principes et structure.
- Techniques de synchronisation et d'ancrage.
- Utilisation des métaphores et suggestions dans la communication quotidienne.
- Applications pratiques : gestion des conflits, apaisement, et motivation.

*Plus d'infos sur
la formation*



Public

Professionnels de santé ou accompagnants souhaitant optimiser leur communication interpersonnelle.

Prérequis

Avoir des notions de base sur l'hypnose ou la relation d'aide.

Méthode pédagogique

Études de cas, exercices de mise en situation, et ateliers interactifs.

Formateurs

Spécialistes en hypnose et communication thérapeutique.

Modalités d'évaluation

Observation en mises en situation et restitution collective.

Gestion de la Douleur par l'Hypnose



Objectif

Apprendre aux professionnels à utiliser l'hypnose comme outil pour réduire la perception de la douleur et accompagner les patients de manière adaptée et efficace.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
85%

Programme

1. Niveau 1 : Initiation

- Mécanismes de la douleur : bases neurophysiologiques.
- Techniques hypnotiques spécifiques pour la gestion de la douleur.
- Création de métaphores adaptées à des contextes douloureux.
- Exercices pratiques : accompagnement en situation réelle ou simulée.

*Plus d'infos sur
la formation*



Public

Professionnels de santé impliqués dans la gestion de la douleur aiguë ou chronique.

Prérequis

Avoir validé le Niveau 1 de l'introduction à l'hypnose.

Méthode pédagogique

Démonstrations, exercices pratiques, et retours d'expérience supervisés.

Formateurs

Professionnel de Santé ou Hypnopraticiens certifiés et expérimentés.

Modalités d'évaluation

Validation par observation des pratiques et questionnaire final.

Aromathérapie

Gestion du Stress ou accompagnement en EHPAD



Objectif

Former les professionnels à utiliser les huiles essentielles de manière adaptée et sécurisée, pour répondre aux besoins spécifiques des établissements :

- Option 1 : Gestion du stress et de la douleur.
- Option 2 : Accompagnement des résidents en EHPAD.



Durée
2 jours (14h)



Taux de satisfaction
94%

Programme

Les contenus sont adaptés selon l'option choisie :

1. Option 1 : Gestion du stress et de la douleur

- Bases de l'aromathérapie : sécurité, indications, et contre-indications.
- Sélection et utilisation des huiles essentielles pour apaiser le stress et réduire la douleur.
- Élaboration de protocoles spécifiques pour des contextes variés (stress aigu, relaxation).

2. Option 2 : Accompagnement en EHPAD

- Intégration des huiles essentielles dans les soins quotidiens pour améliorer le confort des résidents.
- Techniques d'application adaptées aux personnes âgées (diffusion, massages localisés).
- Utilisation des huiles essentielles dans des activités d'animation et de stimulation sensorielle.



Public

Professionnels de santé ou accompagnants souhaitant intégrer l'aromathérapie dans leurs pratiques quotidiennes.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques.

Études de cas spécifiques selon le contexte choisi.

Formateurs

Aromathérapeutes certifiés avec une expérience en santé ou accompagnement des personnes âgées.

Modalités d'évaluation

Observation pratique, retour sur les cas traités et validation des acquis.

Plus d'infos sur
la formation





PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Assurer un environnement de travail sain est essentiel pour le bien-être des équipes. Nos formations en PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique), gestion des troubles musculosquelettiques (TMS), gestion de l'agressivité et du stress, fournissent aux professionnels les compétences nécessaires pour prévenir les risques et maintenir une atmosphère de travail sereine.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Super formation ! Je vais pouvoir utiliser ce que j'ai appris directement dans mon travail avec les résidents. Le matériel était adapté et les apports théoriques vraiment pertinents. Je serais plus sereine lors de mes prochains remplacements.

Olivia T.

formation suivie : prévention des TMS gestes et postures

Les apports théoriques sont pertinents et le formateur est top ! Très bonne formation avec des mises en situations pour plus de concret !

Daphné L.

Formation suivie : gestion des agressions verbales et physiques

Nos formations

- SST Sauveteur Secouriste du Travail et MAC
Page 30
- PRAP IBC et MAC
Page 31
- PRAP 2S et MAC
Page 32
- Prévention des TMS gestes et postures
Page 33

-
- Gestion des agressions verbales et physiques
 - Gestion de l'agressivité
 - Gestion du stress
 - Plan de prévention TMS (ambulancier / brancardier / petite enfance, etc.)
 - Sommeil et travail à horaire atypique

Vous avez un projet de formation spécifique ?

**Contactez-nous
et créons ensemble
votre parcours idéal !**



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) et MAC



Objectif

Former les participants à intervenir efficacement face à un accident du travail, réaliser les gestes de premiers secours adaptés et contribuer activement à la prévention des risques dans leur entreprise.



Durée

2 jours (14h)

Nouveauté !

Programme

1. Protéger et alerter

- Analyse des dangers persistants et déclenchement d'une alerte efficace.

2. Examiner la victime

- Identification des signes de détresse vitale pour prioriser les gestes d'urgence.

3. Secourir

- Réalisation des gestes de secours adaptés : hémorragies, inconscience, arrêt cardiaque (DAE), brûlures, traumatismes.

4. Prévention en entreprise

- Intégration de la prévention des risques dans le quotidien professionnel et signalement des situations dangereuses.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Tous les salariés d'entreprise, tous secteurs. Rappel : obligation réglementaire de 15 à 20 % de l'effectif formé, ou 1 SST pour 20 salariés sur postes à risques / chantiers (Art. R.4224-15).

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Alternance théorie/pratique. Études de cas réels et mises en situation.

Formateurs

Professionnels certifiés par l'INRS.

Modalités d'évaluation

Validation par deux épreuves certificatives (observation et mise en pratique).

Certification

Certificat de SST, valable 24 mois.

PRAP IBC

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, Industrie, Bâtiment, Commerce)

Objectif

Sensibiliser et former les professionnels des secteurs industrie, bâtiment et commerce à identifier et prévenir les risques liés à l'activité physique, pour réduire les troubles musculosquelettiques (TMS) et améliorer les conditions de travail.

Durée
2 jours (14h)

Taux de satisfaction
96%

Programme

1. Enjeux et prévention des risques

- Identification des risques liés à l'activité physique.
- Conséquences des accidents du travail et maladies professionnelles.

2. Observation et analyse des situations de travail

- Méthodologie d'analyse des postes.
- Identification des sollicitations à risques pour la santé.

3. Applications pratiques

- Techniques de manutention adaptées et principes d'économie d'effort.
- Mise en œuvre de solutions ergonomiques et recommandations.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Salariés des secteurs industriels, du bâtiment, ou du commerce.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Ateliers pratiques et études de cas. Utilisation d'outils techniques adaptés au secteur d'activité.

Formateurs

Professionnels certifiés par l'INRS.

Modalités d'évaluation

Évaluation continue des acquis et validation par certificat.

Certification :

Certificat d'Acteur Prévention PRAP IBC, délivré par l'INRS valable 24 mois.

PRAP 2S

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Sanitaire et Social)



Objectif

Former les professionnels du secteur sanitaire et social à prévenir les risques liés à l'activité physique, à protéger leur santé et celle des patients en adoptant des pratiques ergonomiques sécurisées.



Durée
4 jours (28h)



Taux de
satisfaction
91%

Programme

1. Comprendre les risques professionnels

- Facteurs de risques, accidents du travail et maladies professionnelles

2. Prévention et anatomie

- Bases anatomiques, identification des gestes à risques

3. Techniques et applications

- Manutention sécurisée, mobilisation des résidents, aides techniques

4. Engagement dans la prévention

- Élaboration de plans d'amélioration, argumentation des adaptations nécessaires

Plus d'infos sur
la formation



Public

Personnels de santé et médico-social (soignants, aides-soignants, agents hospitaliers).

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Alternance théorie/pratique. Études de cas réels et mises en situation.

Formateurs,

Professionnels certifiés par l'INRS.

Modalités d'évaluation

Validation par deux épreuves certificatives (observation et mise en pratique).

Certification

Certificat d'Acteur Prévention PRAP 2S, valable 24 mois.

Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques

(TMS) – Gestes et Postures



Objectif

Former les participants à adopter des gestes et postures adaptés pour prévenir les TMS, optimiser leur poste de travail, et réduire les risques de douleurs ou d'accidents liés à l'activité physique.



Durée
1 à 3 jours
(7 à 21h)



Taux de
satisfaction
94%

Programme

1. Comprendre les TMS

- Causes, impacts, bases d'anatomie et physiologie

2. Évaluer les risques

- Analyse des postures, gestes et axes d'amélioration

3. Adopter les bonnes pratiques

- Manutention, économie d'effort et aides techniques

4. Prévenir au quotidien

- Solutions adaptées et plans d'action personnalisés

Plus d'infos sur
les formations



Public

Tous professionnels souhaitant intégrer les bases de la prévention des TMS dans leur pratique quotidienne.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Alternance entre théorie, exercices pratiques, et ateliers adaptés aux besoins des participants. Personnalisation des sessions en fonction des spécificités de l'activité professionnelle.

Formateurs

Professionnels expérimentés en ergonomie et prévention des risques.

Modalités d'évaluation

Validation par mise en situation pratique et questionnaire final.



COMPÉTENCE DES SOIGNANTS

Le développement professionnel continu est la clé d'une prise en charge de qualité. Nos formations abordent des sujets tels que l'accueil des familles endeuillées, l'éthique professionnelle, la gestion de la violence et de l'agressivité, la prévention de la maltraitance et la promotion de la bientraitance, ainsi que les responsabilités juridiques du personnel soignant.

Ces programmes visent à renforcer les compétences relationnelles et éthiques des soignants, assurant une prise en charge respectueuse et conforme aux standards professionnels.



Les tarifs de nos formations sont disponibles sur demande ou dans nos devis personnalisés, adaptés à vos besoins spécifiques. Contactez-nous pour plus d'informations.



Les délais d'accès à nos formations varient de 1 mois à 10 jours avant le début de la session, selon les disponibilités. Contactez-nous pour planifier votre formation et répondre au mieux à vos besoins.

Ce que disent nos participants

Très bonne formation avec de bons exemples concrets. Déroulement logique et bien structuré. J'ai appris des outils pratiques pour le quotidien avec les patients. Très utile pour comprendre la bientraitance et prendre du recul sur mes pratiques.

Nicolas M.

Formation suivie : prévenir la maltraitance et promouvoir la bientraitance

Exactement ce que je cherchais, techniques pratiques et concrètes. Tous les soignants devraient suivre cette formation pour réfléchir à leur façon de travailler et mieux communiquer !

Flora N.

Formation suivie : relation d'aide

Nos formations

- **Responsabilité Juridique du Personnel Soignant**
Page 36
- **Prévenir la Maltraitance et Promouvoir la Bientraitance**
Page 37
- **Relation d'Aide : soutien psychologique et écoute thérapeutique**
Page 38
- **Éthique Professionnelle**
Page 39

-
- Infirmier d'accueil et d'orientation des urgences
 - VISA pour l'humanitaire
 - Maltraitance de l'enfant : repérer, comprendre et agir
 - L'IDEC coordinatrice de parcours d'accompagnement et de soins en EMS
 - L'EGC en pratique infirmière
 - Faire face à la violence et à l'agressivité
 - Communication adaptée dans les pathologies du vieillissement
 - Accueil des familles endeuillées

Vous avez un projet de formation spécifique ?

Contactez-nous et créons ensemble votre parcours idéal !



Responsabilité Juridique du Personnel Soignant



Objectif

Apporter aux professionnels une compréhension claire des responsabilités civiles, pénales et administratives liées à leur pratique, en s'appuyant sur des cas concrets pour illustrer les enjeux juridiques.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
93%



Programme

1. Module 1 : Les différentes responsabilités des soignants

- Responsabilités civile, pénale et administrative.
- Rôles propre et prescrit, délégation et collaboration.

2. Module 2 : Obligations légales et réglementaires

- Devoirs liés à la sécurité et au respect du patient.
- Protocoles institutionnels et cadre réglementaire.

3. Module 3 : Analyse de cas pratiques

- Études de situations professionnelles réelles.
- Conséquences des erreurs ou fautes professionnelles.

Public

Personnels soignants souhaitant approfondir leurs connaissances en matière de responsabilité juridique.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Apports théoriques, études de cas et travaux en groupe.

Formateurs

Experts en droit de la santé et législation médicale.

Modalités d'évaluation

Questionnaires et mise en situation finale.

Plus d'infos sur
la formation



Prévenir la Maltraitance et Promouvoir la Bienveillance

Objectif

Aider les professionnels à identifier, prévenir et agir face aux situations de maltraitance, tout en développant des pratiques favorisant le respect et la bienveillance des bénéficiaires.

Durée
2 jours (14h)

Taux de satisfaction
90%

Programme

1. Identifier la maltraitance

- Définitions, formes, et conséquences de la maltraitance.
- Détection des signes d'alerte.

2. Réagir face à une situation de maltraitance

- Cadre législatif : obligations de signalement et procédures.
- Techniques pour intervenir et prévenir les risques.

3. Promouvoir la bienveillance

- Approches centrées sur le respect et la dignité des bénéficiaires.
- Stratégies pour développer une culture institutionnelle bienveillante.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social, et éducatif.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Ateliers pratiques, analyses de cas, et jeux de rôle.

Formateurs

Professionnels spécialisés en éthique et travail social.

Modalités d'évaluation

Études de cas et validation par questionnaire final.

Relation d'Aide

Soutien Psychologique et Écoute Thérapeutique



Objectif

Améliorer les compétences relationnelles pour accompagner efficacement les patients et leur entourage, en développant une écoute active et en adoptant une posture d'aide bienveillante.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
95%

Programme

- Dynamique de la relation et rôle du soignant.
 - Interaction avec les proches et gestion des émotions.
- 1. Techniques de communication**
 - Écoute active et communication non-violente.
 - Adaptation de l'approche selon les besoins du patient.
 - 2. Soutien psychologique**
 - Conduite d'entretiens d'aide.
 - Gestion des situations complexes et des conflits.

Plus d'infos sur
la formation



Public

Professionnels des champs sanitaire, social, ou éducatif.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Mises en situation, analyses de pratiques, et retours d'expérience.

Formateurs

Psychologues ou professionnels en communication thérapeutique.

Modalités d'évaluation

Évaluation pratique et validation des acquis.

Éthique Professionnelle



Objectif

Développer une réflexion éthique pour accompagner les professionnels dans la résolution de dilemmes liés à leur pratique et favoriser un cadre de soins respectueux des valeurs humaines.



Durée
2 jours (14h)



Taux de
satisfaction
90%



Programme

1. Introduction à l'éthique

- Différence entre éthique, morale et déontologie.
- Les principes fondamentaux de l'éthique appliquée aux soins.

2. Dilemmes éthiques en pratique

- Études de cas concrets en structures de soins.
- Méthodes pour aborder les conflits de valeurs.

3. Approches collaboratives

- Mise en place de groupes de réflexion éthique.
- Rôles des équipes pluridisciplinaires.

Public

Professionnels de santé et du médico-social, intervenants en structures ou à domicile.

Prérequis

Aucun.

Méthode pédagogique

Ateliers de réflexion, analyses de cas et échanges collectifs.

Formateurs

Spécialistes en éthique appliquée aux soins.

Modalités d'évaluation

Études de cas et validation par restitution collective.

Plus d'infos sur
la formation





CONTACTEZ-NOUS !

contact@sauveperformance.fr

05 49 11 00 39



Centre des Frères Lumière

1 rue des Frères Lumière

86180 Buxerolles

sauveperformance.fr

